Liefde en Waardering
Over relaties en teleurstellingen
David Brazier

Terwijl we een drift hebben om lief te hebben en te waarderen, worden we geboren in een wereld die ons dat moeilijk maakt. De wereld legt pijn en beperkingen op, aldus Brazier al in 1997. We moeten dit alles doorstaan. Samen met die drift hebben we ook het instinct om die pijn en het lijden te vermijden. Het instinct tot zelfbehoud dient het liefdesinstinct. Door ons in leven te houden en te laten functioneren zodat we kunnen liefhebben. Deze twee driften leiden soms tot dilemma's en veel literatuur draait om manieren waarop mensen hiermee omgaan (King Lear).

In de jaren 70 en 80 was David Brazier sterk beïnvloed door het werk van Carl Rogers. Zijn werk ontwikkelde zich als een mengeling van bewondering en repliek en reactie op Rogers. Rogers was geïnteresseerd in feiten over therapie en de relatie therapeut client. Hij ontwikkelde een nieuw soort therapie. Brazier gaat voort op het thema van Rogers, die is gaan geloven dat er slechts één enkel basaal menselijk motief is en dat is de tendens tot actualisatie. Een basaal menselijk motief is dus de liefde. Een eenvoudige verklaring voor menselijk gedrag en gevoel.
De theorie van waardering en het ego en libido, legt Brazier aan de hand van Freuds benaderingen uit. Als je een beetje afstand neemt van Freuds ideeën over de lichamelijke functies kun je zeggen dat het liefdesinstinct in staat is tot vormen van sublimatie. Je kunt liefde op verschillende manieren uiten, die allemaal voldoening geven, zoals een beroep of kunst. Deel 1 in het boek, wat over die theorie gaat, wordt afgerond met een filosofische noot.

Het tweede deel begint met de onvoorwaardelijke liefde. Het ideale leven is gevuld met daden uit liefde maar bestaat vaak uit allerlei strategieën. In de aard van waardering wordt uitgelegd wat de kernwaarden zijn in een therapeutische (relatie). Luisteren, leren luisteren, waardering en het uitdrukken daarvan zijn belangrijk, maar worden soms ook gehinderd door codes. Taal is bijvoorbeeld zo'n code. En de liefde ontmoet hindernissen als pijn en teleurstelling. Brazier beschrijft het verwaarloosde kind, tegenslag in het leven, tegenstellingen man/vrouw, problemen bij keuzes en verbintenissen en andere conflicten en moeilijkheden die volgens hem beide vormen van liefde zijn.
In deel 3 vertelt hij over waardering en spiritualiteit wat hij uitlegt aan de hand van twee boeddhistische verhalen. Hoe je op een andere manier met elkaar om kunt gaan en het goede benadrukken. Liefde moet namelijk ook onderhouden worden, liefde kan als morele vooruitgang gezien worden en misschien is geluk niet het doel maar een gevolg van iets. In deel 4 en 5 in het boek behandelt hij het ontwikkelen van theorie en praktijk en de kwesties overdracht en techniek. Tot besluit een glimp van de zin van het leven, waarbij je uit de strijd stapt. David Brazier heeft hier een toegankelijk geschreven filosofische beschouwing neergezet voor de professionele therapeut met nieuwe inzichten over liefde, schoonheid en waardering.



Een zeer waardevol boek!!

Liefde en Waardering
Over relaties en teleurstellingen
David Brazier
ISBN 9789056703677
Milinda uitgevers bv
Asoka/ Synthese/ De Driehoek
Prijs: €19,95